

知識・技能習得訓練コース (コース番号: C-060)

オフィスソフト実践応用科

Microsoft
Office Specialist

- 中級コースでステップアップ!
- 事務職に必須の Microsoft Word、Excel、PowerPoint 3 科目の MOS 資格取得レベルを目指します!
- キャリアカウンセラーが就職支援を行いますので安心!

障害者委託訓練とは (公財) 東京しごと財団がハローワークと連携して実施する障害のある方のための多様な職業訓練です。障害のある方が仕事をする上で役立つ知識や技能を身につけることを目的に、企業、民間教育機関、社会福祉法人、NPO 法人等、様々な機関に訓練を委託して実施しています。

- 訓練実施場所: 池袋コミュニティ・カレッジ PC カレッジ
- 訓練期間: 2017 年 4 月~7 月予定 3 か月 48 日間 (240 時間)
- 訓練休日: 土・日曜、祝祭日その他平日も週によりお休みの場合あり
- 訓練時間: 10:30~15:30
- 受講料: 無料 (訓練手当、交通費、昼食代等の支給はありません)
- 訓練場所: JR 池袋駅 徒歩 4 分
- お申し込み: 居住地管轄のハローワーク (障害者職業相談の窓口)

◆ 申込み状況により開講できない場合がございますのでご承知おきください



※ 10 時前は **→** の経路となります。池袋改札より東口方向 (西武池袋側) **西武口** の階段から地上に出て右に。明治通り沿いに目白方面に進み、スターバックス隣の無印良品の角を右に曲がり、別館のお客様駐車場横通路 (駐車場用通路兼用) へ。壁沿いに進み、入り口から別館に入ってエレベータで 9F に上がると PC カレッジ 受付前に出ます。

◆ お申し込みは

居住地管轄のハローワーク「障害者職業相談の窓口」にてお申し込みください

(裏面参照)

「オフィスソフト実践応用科」

◆訓練対象者

- ①精神障害、発達障害があり、精神障害者保健福祉手帳、公的な判定書（意見書、診断書）をお持ちの方
- ②居住地管轄のハローワークに求職登録を行い、訓練受講の推薦を受けた方
- ③職業訓練を通じて就職しようとする意思のある方
- ④障害の症状が固定もしくは安定しており、訓練受講に支障のない方
- ⑤訓練施設まで通所ができる方

◆訓練カリキュラム（エントリーシートと同様の内容を記入）

訓練項目	訓練内容	時間数
オリエンテーション	ガイダンス、日誌の記入方法	2
Word 応用	視覚的な文書の作成、差し込み印刷、長文作成	40
Word まとめ	総合問題	5
MOS Word 対策	試験対策、模擬試験	45
Excel 応用	関数・グラフの活用、データ分析	40
Excel まとめ	総合問題	5
MOS Excel 対策	試験対策、模擬試験	45
PowerPoint 基礎	プレゼンテーションの作成、特殊効果	15
PowerPoint まとめ	総合問題	5
MOS PowerPoint 対策	試験対策、模擬試験	20
就職支援	求人状況、自己理解、応募書類の書き方・面接対策、ビジネスマナーの習得、個人面談	15
振り返り	成果発表	3
総訓練時間数		240

ハローワーク一覧

所名	電話番号	最寄り駅	管轄区域
飯田橋	03-3812-8609	JR 飯田橋 徒歩 5 分	千代田、中央、文京、島しょ
上野	03-3847-8609	JR 上野 徒歩 5 分	台東
品川	03-5419-8609	JR 田町 徒歩 3 分	港、品川
大森	03-5493-8609	JR 大森 徒歩 8 分	大田
渋谷	03-3476-8609	JR 渋谷 徒歩 10 分	渋谷、世田谷、目黒
新宿	03-3200-8609	西武新宿線西武新宿 徒歩 1 分	新宿、中野、杉並
池袋	03-3987-8609	JR 池袋 徒歩 10 分	豊島、板橋、練馬
王子	03-5390-8609	メトロ王子神谷 徒歩 7 分	北
足立	03-3870-8609	JR・メトロ北千住 徒歩 6 分	荒川、足立
墨田	03-5669-8609	JR・メトロ錦糸町 徒歩 2 分	墨田、葛飾
木場	03-3643-8609	メトロ木場 徒歩 5 分	江東、江戸川
八王子	042-648-8609	JR 八王子 徒歩 3 分	八王子、日野
立川	042-525-8609	JR 立川 徒歩 10 分	立川、昭島、小平、小金井、東村山、国分寺、国立、東大和、武蔵村山
青梅	0428-24-8609	JR 東青梅 徒歩 6 分	青梅、福生、あきる野、羽村、西多摩郡
三鷹	0422-47-8609	JR 三鷹 徒歩 14 分	三鷹、武蔵野、清瀬、東久留米、西東京
町田	042-732-8609	JR・小田急線町田 徒歩 13 分	町田
府中	042-336-8609	京王線府中 徒歩 7 分	府中、調布、狛江、多摩、稲城

障害者委託訓練に関するお問い合わせ

(公財) 東京しごと財団 障害者就業支援課 委託訓練推進班

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター8階

TEL : 03-5211-2683 FAX : 03-5211-2680

URL [http:// www.shigotozaidan.or.jp/shkn/](http://www.shigotozaidan.or.jp/shkn/) e-mail: itakukunren@shigotozaidan.or.jp

この障害者委託訓練は、東京しごと財団が、厚生労働省「障害者の態様に応じた多様な委託訓練事業」を東京都から委託され実施しています